

«УТВЕРЖДАЮ»
директор МАОУ «СОШ г. Зеленоградска»
Л.М. Иванцова

« 01 » сентября 2023 г.

**Программа
по организации здорового
питания в МАОУ «СОШ
г. Зеленоградска»
на 2023-2027 г.г.**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Здоровье детей - это важнейший вопрос обеспечения будущего нации.

Здоровое питание в детском и подростковом возрасте способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию, увеличивает адаптационные возможности организма, оказывает существенное влияние на формирование и состояние здоровья человека на протяжении всей последующей жизни.

ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ

Осуществление комплекса мер по дальнейшему развитию системы организации школьного питания, отвечающей современным требованиям санитарных правил и норм. Обеспечение школьников полноценным сбалансированным питанием с целью уменьшения количества заболеваний детей, повышения их умственной и физической работоспособности.

Создание современного эргономичного интерьера в школьной столовой и эстетического оформления обеденного зала.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Обеспечение качества и безопасности питания детей в МАОУ «СОШ г. Зеленоградска», улучшение рационов питания, расширение ассортимента продукции с учетом мнения медицинских работников, родителей, учащихся. Оказание поддержки детям из семей, находящихся в сложной жизненной ситуации.

Характеристика проблемы

Снижение уровня показателей здоровья детей и подростков - актуальная проблема современного общества. Ее решение включает в себя множество аспектов: социальный, экономический, экологический, политический и т.д. Однако, по единодушному мнению специалистов, одно из ведущих мест среди них занимает культурный аспект, связанный с формированием у подрастающего поколения ценностного отношения к собственному здоровью. Пропаганда здорового образа жизни и обучения детей правилам здорового питания является одним из направлений работы МАОУ «СОШ г. Зеленоградска».

В МАОУ «СОШ г. Зеленоградска» школьная столовая оснащена новейшим технологическим оборудованием. Это принципиально новый подход к питанию подрастающего поколения, позволяющий готовить не только вкусную, но и качественную, рационально сбалансированную пищу. Здоровые дети сегодня – это здоровое будущее завтра.

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ

Выполнение поставленных в программе задач представляет собой осуществление целостного комплекса мероприятий, составляющих функциональное единство. Исполнение программы осуществляется на основе развития конкретных начал, информационной открытости, прозрачности финансирования.

Реалистичность достижения целей программы основана на организации конструктивного взаимодействия и сотрудничества администрации МО «Зеленоградский городской округ», управления образования, администрации школы.

1. Разработчик программы МАОУ «СОШ г. Зеленоградска» разрабатывает конкретные мероприятия с указанием сроков проведения, определяет непосредственных исполнителей, источники финансирования, формы и методы реализации.

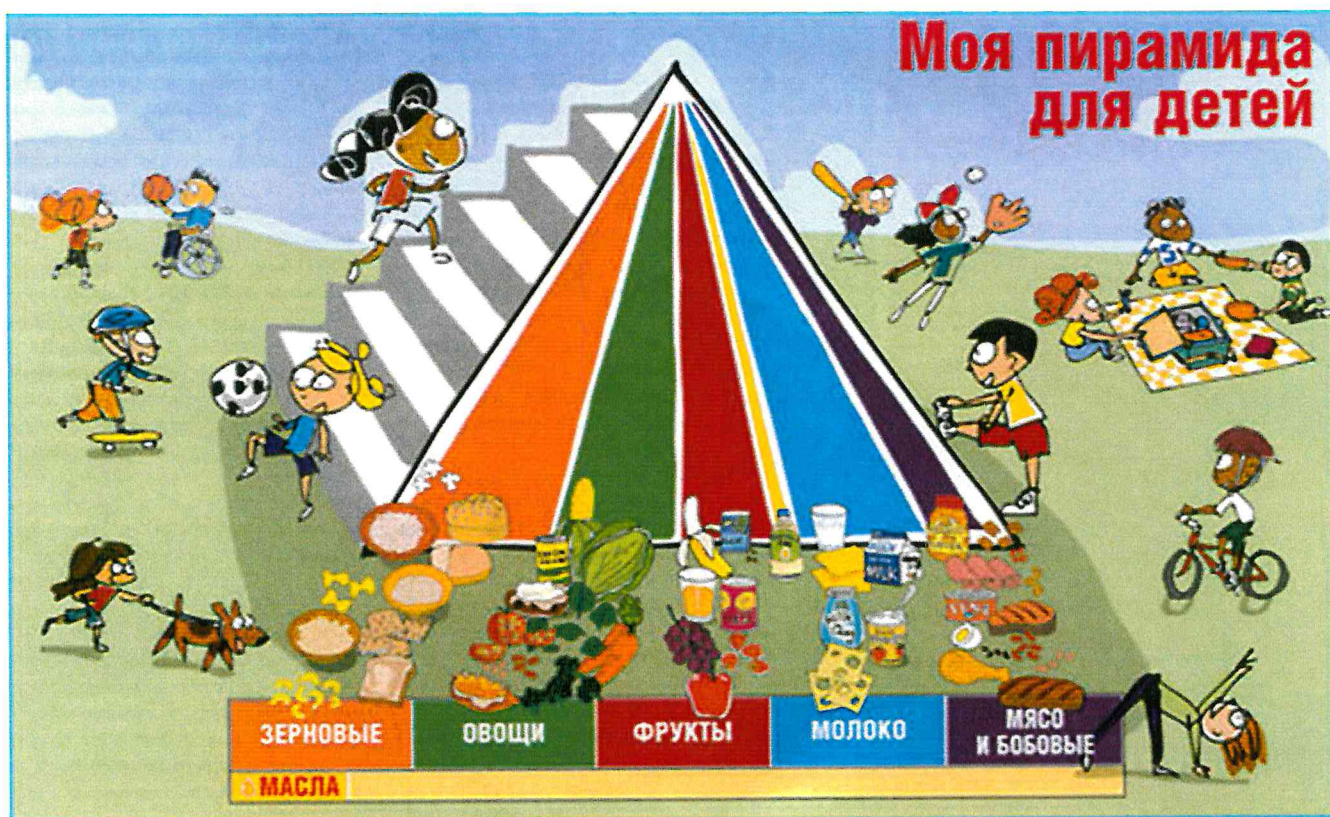
2. В исполнении программы участвуют органы государственной власти, органы местного самоуправления, общественные организации, родители, учащиеся, учителя и администрация МАОУ «СОШ г. Зеленоградска».

3. Исполнители мероприятий несут ответственность за их своевременную реализацию, успешное решение поставленных задач, рациональное и целевое использование выделенных средств в соответствии с действующим законодательством.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1. Обеспечение бесплатным горячим питанием льготных категорий детей.
2. Привлечение родительских средств на организацию питания обучающихся иной категории.

3. Создание системы производственного контроля качества и безопасности сырья и вырабатываемой пищевой продукции.
4. Создание условий для обследования состояния здоровья обучающихся.
5. Введение в школьное питание продуктов, обогащенных витаминами, микро- и макроэлементами.
6. Проведение исследований влияния сбалансированного питания на основные параметры здоровья детей школьного возраста.
7. Организация и участие в тематических семинарах со специалистами, конкурсах, круглых столов по обмену опытом.
8. Проведение классных часов, родительских собраний, бесед за круглым столом на темы, посвященные здоровому питанию школьников («Режим питания школьника. Школьный завтрак. Культура питания подростка. Система питания» и др.)



ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ

1-е направление - *Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение*

№ п/п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1.	<p>Организационное совещание:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ознакомление классных руководителей с графиком приема учащимися завтраков и обедов; • организация бесплатного питания учащихся из малообеспеченных семей; семей, находящихся в трудной жизненной ситуации и учащихся «группы риска»; • утверждение графика дежурства учителей и учащихся в столовой, обязанностей дежурного учителя. 	Сентябрь, январь	Директор школы, ответственные за организацию школьного питания
2.	<p>Совещание с классными руководителями:</p> <p>- о получении учащимися завтраков и обедов за родительскую плату</p>	Сентябрь	Директор школы, ответственные за организацию школьного питания
3.	<p>Проведение мониторинга школьного питания 1 – 11-х классов с целью выявления:</p> <ul style="list-style-type: none"> - охвата учащихся горячим питанием; - соблюдения санитарно - гигиенических требований; -удовлетворенность качеством школьного питания всех вовлеченных респондентов 	Октябрь январь	Ответственные за организацию школьного питания, классные руководители, родители учащихся
4.	<p>Осуществление ежедневного контроля за питанием учащихся, работой столовой, буфета</p>	В течение года	Администрация, бракеражная комиссия
5.	<p>Составление отчетов о питании учащихся</p>	Ежемесячно	Ответственные за организацию школьного питания
6.	<p>Контроль за организацией питания обучающихся</p>	Согласно плана	

ПЛАН КОНТРОЛЯ ЗА ОРГАНИЗАЦИЕЙ ПИТАНИЯ обучающихся МАОУ «СОШ г. Зеленоградска»

Цель контроля: обеспечение качества питания, выполнение профилактических мероприятий по соблюдению санитарных норм и правил как действующей составляющей предупреждения инфекционных заболеваний и пищевых отравлений, сохранение здоровья обучающихся.

<i>№ п/п</i>	<i>Направление контроля</i>	<i>Содержание контроля</i>	<i>Сроки контроля</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Итог проверки</i>
1	Контроль за организацией бесплатного питания	1. Проверка выполнения приказов № 415 от 01.09.2023 г. «Об организации бесплатного питания учащихся в 2023 – 2024 учебном году», и № 32 от 11.08.2023 г. «О создании комиссии по выявлению детей, находящихся в трудной жизненной ситуации» 2. Контроль за выполнением оформления документации на бесплатное питание	1 раз в месяц	Зам. директора по ВР. Ответственные за питание. Классные руководители. Представитель Наблюдательного Совета	Списки питающихся. Справка об организации бесплатного питания
2	Контроль за организацией питания обучающихся за родительскую оплату	1. Проверка выполнения приказа № 415 от 01.09.2023 г. «Об организации	1 раз в месяц	Директор Классные руководители 1–11 классов	Справка об организации питания обучающихся

		бесплатного питания учащихся в 2023 – 2024 учебном году». 2. Работа с родителями обучающихся: беседы медицинской сестры, классных руководителей на родительских собраниях			
3	Контроль за качеством питания обучающихся	1. Ассортиментный перечень блюд, согласованный с ООО «Балтийский бриз». 2. Качество готовой продукции: витаминных столов, дополнительных блюд, кулинарных изделий. 3. Суточная проба	1 раз в 10 дней	Комиссия по контролю за организацией и качеством питания	Примерное меню на 10 дней. Журнал бракеража готовой продукции
4	Контроль за рационом питания и гигиеной приема пищи обучающихся	1. График приема пищи. Примерное меню, ассортиментный перечень. 2. Этика поведения обучающихся	1 раз в 10 дней Ежедневно	Комиссия по контролю за организацией и качеством питания	Справка

		при приеме пищи. 3. Выполнение санитарно-гигиенических требований во время приема пищи			
5	Контроль за выполнением санитарно-противоэпидемического режима	Выполнение инструкции режима уборки столовой, обработки инвентаря, столовой посуды	Ежедневно	Зам. директора по АХЧ Комиссия по контролю за организацией и качеством питания	Сообщение на совещании при директоре (после окончания четверти)
6	Контроль за состоянием помещений пищеблока	Состояние инвентаря и оборудования	1 раз в год	Комиссия по контролю за организацией и качеством питания Зам. директора по АХЧ	Визуальный контроль
7	Контроль за осуществлением дежурства в столовой	1. Выполнение правилами поведения в столовой. 2. Культура обслуживания питающихся. 3. Соблюдение режима работы столовой. 4. Качество дежурства дежурного класса	Ежедневно	Дежурный администратор Ответственные за питание	Визуальный контроль
8	Контроль за	Выполнение	Ежедневно	Классные	Визуаль-

	культурой приема пищи обучающимися	питающимися этических правил поведения за столом		руководители	ный контроль
--	------------------------------------	--	--	--------------	--------------

2-е направление - *Методическое обеспечение*

№ п/п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1.	Организационное консультирование для классных руководителей 1-4, 5-8, 9-11 классов; - культура поведения учащихся во время приема пищи, - соблюдение санитарно-гигиенических требований, - организация горячего питания – залог сохранения здоровья	В течение года	Мед. сестра школы
2.	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	В течение года	Администрация, ответственные за организацию школьного питания

3-е направление – *Работа по воспитанию культуры питания среди учащихся*

№ п/п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1.	Проведение классных часов по темам: - режим дня и его значение; - культура приема пищи; - «Хлеб – всему голова» - Острые кишечные заболевания и их профилактика	Сентябрь	Классные руководители
2.	Игра-викторина для учащихся начальной школы «Витамины на столе»	Октябрь	Классные руководители
3.	Конкурс электронных презентаций «Здоровое питание школьника»	Ноябрь	Классные руководители

	3-8 классы		
4.	Конкурс газет среди учащихся 5 –7 классов «О вкусной и здоровой пище»	Ноябрь	Классные руководители
5.	Беседы с учащимися 11 кл. «Берегите свою жизнь»	Декабрь	Классные руководители
6.	Цикл бесед «Здоровые дети сегодня – это здоровое будущее завтра»	Декабрь	Классные руководители
7.	Конкурс на лучший сценарий «День именинника» 2-11 классы	Январь	Классные руководители
8.	Проведение витаминной ярмарки 1-11 классы	Февраль	Классные руководители
9.	Конкурс творческих работ «Без авитаминоза» 1-11 классы	Февраль	Классные руководители, учителя ИЗО
10.	Конкурс среди учащихся 3 – 7 классов «Хозяюшка»	Март	учителя обслуживающего труда
11.	Анкетирование учащихся по школьному питанию 2-11 классы	Октябрь, январь	Классные руководители, организаторы школьного питания
12.	Цикл бесед «Азбука здорового питания»	Май-июнь	Классные руководители, воспитатели школьного лагеря

4-е направление – *Работа по воспитанию культуры питания среди родителей учащихся*

№ п/п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1.	Проведение родительских собраний по темам: - совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся. - профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний. итоги	Сентябрь Октябрь Декабрь	Администрация, ответственные за организацию школьного питания, мед. сестра

	медицинских осмотров учащихся		
2.	Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	Февраль	Классные руководители
3.	Анкетирование родителей «Ваши предложения на следующий учебный год по развитию школьного питания»	Май	Классные руководители

5-е направление - Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и родителей

№ п/п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1.	Продолжение эстетического оформления зала столовой	В течение года	Администрация
2.	Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему школьного питания, согласование с Роспотребнадзором	В течение года	Генеральный директор ООО «Балтийский бриз»

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

К ожидаемым социальным эффектам можно отнести:

- создание инфраструктуры для обеспечения качественным горячим питанием 100% обучающихся образовательных учреждений;
- повышение уровня здоровья обучающихся благодаря научно обоснованному рациону питания, сформированному с учетом индивидуальных особенностей детей и желанием родителей;
- улучшение качества питания за счет использования экологически чистого сырья, современных технологий производства, хранения и транспортировки пищевой продукции, повышения уровня квалификации специалистов, занятых в сфере школьного питания.

